

RETIRO DE AUTOCONOCIMIENTO

RAFA PEINADO DIAZ
rafapeinadodiaz.com
+34 639638625

MARBELLA · 29 ABRIL-03 MAYO

MÁS QUE UNA IDEA.

un regreso a tu
esencia.

Un encuentro de consciencia, cuerpo y alma,
en un entorno diseñado para sostener tu
transformación.



EL CONCEPTO

A través de la información recogida sobre cada asistente —estado físico, emocional y del alma— iniciaremos un viaje hacia el origen de cada proceso, hasta llegar a la comprensión y la sorpresa.

No se dejará nada que se pueda vivir ni a la curiosidad ni al experimento. Encuentro de autoconocimiento, donde todas esas prácticas antiguas que forman parte del programa nos ayudarán cada día a no evadirnos, permanecer atentos a la oportunidad.

Espacio abierto al diálogo, a la llamada de cada uno de vosotr@s, que se atenderá desde el corazón y el conocimiento adquirido en los diferentes caminos en los que he profundizado.

Este retiro es un espacio de:

- Autoconocimiento
- Presencia
- Práctica consciente
- Integración real



No venimos a escapar,
venimos a recordar.

LA EXPERIENCIA

Durante cuatro días vivirás un ritmo diseñado para acompañar tu proceso interior:



Cada jornada está construida para equilibrar:

Movimiento · Silencio · Comprensión · Presencia · Integración

PROGRAMA COMPLETO

29 ABRIL, ENTRADA.

- 1600h-1800h Bienvenida y alojamiento
- 1800h-1900h Charla enfoque y preparación
- 1930h-2030h Cena
- 2100h-2200h Meditación

30 ABRIL.

- 730h-830h Meditación
- 900h-1000h Desayuno
- 1030h-1130h Charla teórico-práctica autoconocimiento
- 1200h-1300h Prácticas de grupo (Chikung, Constelaciones,...)
- 1330h-1430h Comida
- 1430h-1630h Descanso
- 1630h-1730h Meditación
- 1745h-1830 Descanso-Tentempié
- 1830h-1930h Charla teórico-práctica
- 1930h- 2030h Cena
- 2100h-2200 Meditación

1 MAYO.

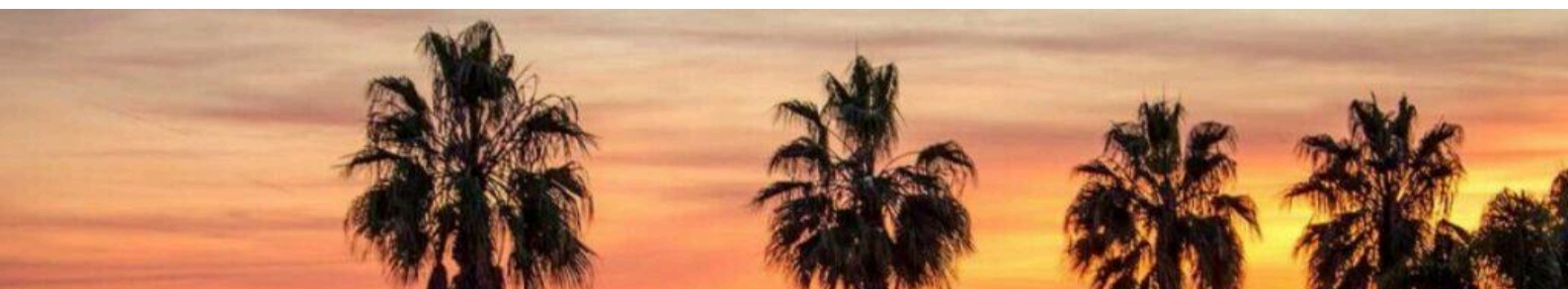
- 715h-845h Paseo por la playa
- 900h-1000h Desayuno
- 1030h-1130h Charla teórico-práctica autoconocimiento
- 1200h-1300h Meditación
- 1330h-1430h Comida
- 1430h-1630h Descanso
- 1630h-1730h Prácticas de grupo
- 1745h-1830h Descanso-Tentempié
- 1830h-1930h Meditación
- 2000h-2100h Cena
- 2130h-2200h Ceremonia

2 MAYO.

- 730h-830h Meditación
- 900h-1000h Desayuno
- 1030h-1130h Charla teórico-práctica autoconocimiento
- 1200h-1300h Meditación
- 1330h-1430h Comida
- 1430h-1530h Descanso
- 1530h-1730h Playa (Libre)
- 1830h-1930h Meditación
- 2000h CENA ESPECIAL

3 MAYO, SALIDA.

- 800h-900h Meditación
- 930h-1030h Desayuno
- 1100h-1200h Charla cierre
- 1200h-1300h Preparación maletas
- 1400h-1600h Comida y despedida.



EL ESPACIO

Un entorno de calma, belleza y naturaleza, a 200 metros del mar, pensado para sostener procesos de transformación real.



Privet Drive Villa

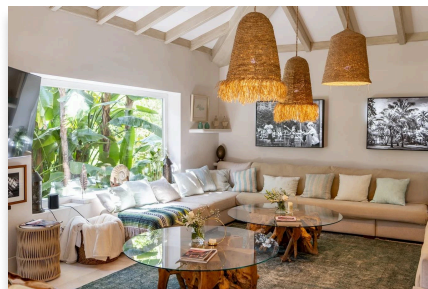
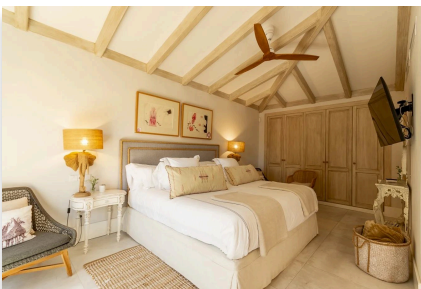
La casa ofrece:

- Piscina
- Jardines mediterráneos
- Zonas de descanso
- Espacios de práctica
- Ambientes de silencio y presencia

Qué incluye

- 4 días alojamiento de lujo, a 200 metros de la playa.
- 4 días servicio gastronómico en Buffet (Desayuno, almuerzo, cena y 2 tentempiés cada día)
- Meditación, Charlas de autoconocimiento, Prácticas y dinámicas de grupo, y Enfoque personalizado al estado físico y emocional de cada asistente.
- Máximo 12 personas

860€- / 215€ por día



UN MONJE, UN PUENTE DE CARNE Y HUESO.

EN ESTE RETIRO INTENTAREMOS CONOCER Y UNIR EL HEMISFERIO IZQUIERDO CON EL HEMISFERIO DERECHO, CIENCIA (SALUD) Y RELIGIÓN (ESPIRITUALIDAD), OBSERVANDO LO QUE PASA POR DEBAJO DEL PUENTE EN ESE MOMENTO-PARA DEJAR DE IR DE UN LADO A OTRO.

LA MIRADA DE ALGUIEN QUE ESTUVO DETRÁS DE MUCHAS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN, QUE REMOLCA AÑOS FORMANDO Y GUIANDO A PROFESIONALES DE LA SALUD, Y LLEVA AHORA SU PRÁCTICA AL ABANDONO DE SUS HÁBITOS EN CONSULTA Y EN SUS RETIROS PARA PODER COMPRENDER OTROS HÁBITOS, EL MOMENTO PRESENTE- ESA ES LA MANERA DE SANARNOS.

PARTIENDO Y ATENDIENDO LOS PROBLEMAS FÍSICOS Y EMOCIONALES DE CADA UNO, ESTE RETIRO CAMBIARÁ FORMAS E IDEAS POR PRÁCTICA Y EXPERIENCIA- UNA OPORTUNIDAD DE CONOCERNOS Y PONER BIEN EN ESTE MUNDO ASOLADO QUE ES NUESTRO CUERPO.

